

Пословицы и поговорки о здоровье, здоровом образе жизни для детей дошкольного возраста

*Аппетит от больного бежит, а к здоровому катится.
Болезни для того и существуют, чтобы бороться за здоровый образ жизни.
Баня — мать наша: кости распаришь, все тело поправишь.
Береги платье снову, а здоровье с молодю.
Болезнь ищет жирную пищу.
Болен — лечись, а здоров — берегись.
Больному и мед не вкусен, а здоровый и камень ест.
Больному и золотая кровать не поможет.
Быстрого и ловкого болезнь не догонит.
В здоровом теле здоровый дух.
В стоячей воде всякая нечисть заводится.
В спорте мания величия помогает плохо, но хорошо помогает мания преследования.
В грязи жить — чахотку нажить.
Веселому жить хочется, полирать не можется.
Вечерние прогулки полезны, они удаляют от болезни.
Все здоровые люди любят жизнь.
Где здоровье, там и красота.
Где просто, там живут лет со сто.
Где гнев, там и вред.
Горьким лечат, а сладким калечат.
Где душно, там недужно.
Дал бы бог здоровья, а счастье найдем.*

*Здоровье и счастье не живут друг без друга.
Здоровью цены нет.
Здоровья за деньги не купишь.
Здоровье дороже богатства.
Зол и нравом горяч — не поможет и врач.
И смекалка нужна, и закалка важна.
И собака знает, что травой лечатся.
И старым и молодым вреден табачный дым.
Коли ешь все подряд, еда — яд.
Крепок телом — богат и делом.
Кто встал до дня, тот днем здоров.
Кто любит спорт, тот здоров и бодр.
Кто не болел, тот здоровью цены не знает.
Кто не курит, кто не пьет, тот здоровье бережет.
Кто спортом занимается, тот силы набирается.
Кто много лежит, у того бок болит.
Кто гнев свой одолевает, тот крепок бывает.
Кто людям зла желает, тот болезни на себя навлекает.
Курить — здоровью вредить.
Куришь, бездельничаешь и пьешь — от хворобы не уйдешь.
Курящий некурящего жалит.*

**Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.
Со спортом не дружишь — не раз о том потужишь.
Солнце, воздух и вода — наши верные друзья.
Солнце, воздух и вода помогают нам всегда.
Стал мне спорт родней и ближе, помогли мне в этом лыжи.
Ум да здоровье дороже всего.
Умеренность — мать здоровья.
Умеренность в еде полезнее ста врачей.
У кого что болит, тот о том и говорит.
Упал-то больно, да встал здорово.
Утро встречай зарядкой, вечер провожай прогулкой.
Физкультурой заниматься будешь — про болезни забудешь.
Хлеб да вода — здоровая еда.
Холоду не бойся, сам по пояс мойся.
Ходи больше, жить будешь дольше.
Хорошего понемножку, сладкого не досыта.
Хорошее лекарство горько на вкус.
Хрен да редька, лук да капуста лихого не допустят.
Человека лень не кормит, а здоровье только портит.
Чем лучше пищу разжуешь, тем дольше проживешь.
Чистая вода — для хвори беда.
Чистота — залог здоровья.**

